

Table 4. French-language version of the CWS-21: "Echelle de Sevrage de la Cigarette."

Questionnaire sur l'humeur.

Les affirmations suivantes portent sur la façon dont vous vous sentez *aujourd'hui*.

Veuillez indiquer si vous êtes d'accord avec chacune de ces affirmations.

1=Absolument pas d'accord

2=Plutôt pas d'accord

3=Plus ou moins d'accord

4=Plutôt d'accord

5=Tout à fait d'accord

Aujourd'hui:

Dépression-anxiété

J'ai le cafard

Je n'ai pas le moral

Je me sens inquiet

Je me sens angoissé

Besoin urgent de fumer

J'ai une idée fixe, fumer une cigarette

La cigarette me manque terriblement

Je ressens un besoin irrésistible de fumer

J'ai envie de tenir une cigarette entre mes doigts

Irritabilité-impatience

Je suis irritable

Je me mets facilement en colère

Je manque de patience

Je me sens nerveux

Difficultés de concentration

J'ai de la peine à réfléchir

J'éprouve de la difficulté à me concentrer

Il m'est difficile d'être attentif dans mes tâches

Appétit-prise de poids

Je mange davantage que d'habitude

Mon appétit est augmenté

J'ai pris du poids récemment

Insomnies

J'ai des insomnies

Je me réveille souvent pendant la nuit

Le soir, il m'est difficile de m'endormir
