

Hughes-Hatsukami Withdrawal Scale

إن العبارات التالية قد تمثل أو لا تمثل الطريقة التي تشعر بها الآن. الرجاء الإجابة عن هذه الأسئلة كما تشعر بها الآن وذلك برسم خط مستقيم عمودي في أي مكان على طول الخط الأفقي.

أشعر جداً بذلك

لا أشعر بذلك

- | | |
|-------|------------------------------------|
| ----- | 1- الرغبة الملحة في التدخين. |
| ----- | 2- التهيج / الإحباط / الغضب. |
| ----- | 3- القلق. |
| ----- | 4- الصعوبة في التركيز. |
| ----- | 5- التملل. |
| ----- | 6- الجوع. |
| ----- | 7- عدم الصبر / النزق. |
| ----- | 8- الخمران على سيجارة / النيكوتين. |
| ----- | 9- الخمول. |
| ----- | 10- الاكتئاب / الشعور بالحزن. |
| ----- | 11- الرغبة في تناول الحلويات . |