

附件 II.

明尼蘇達尼古丁戒斷量表

請依據下列各項陳述的狀況，衡量您過去 24 小時以來的切身感受。——圈選最接近您感受的號碼。	完全不會	輕微	中等程度	相當嚴重	極度嚴重
抽菸衝動	0	1	2	3	4
心情沮喪	0	1	2	3	4
煩躁、挫折感或憤怒	0	1	2	3	4
焦慮	0	1	2	3	4
注意力難以集中	0	1	2	3	4
坐立不安	0	1	2	3	4
食慾增加	0	1	2	3	4
難以入睡	0	1	2	3	4
睡不安穩	0	1	2	3	4